

Gastroenterite virale: cause, diagnosi e terapia

Scritto da Administrator

Domenica 20 Giugno 2010 00:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Settembre 2010 07:56

La [gastroenterite virale](#) è l'**infiammazione dello stomaco e dell'intestino** causata da un **virus**

L'infezione può causare diarrea e vomito.

CAUSE: La **gastroenterite virale** è la causa principale di diarrea grave in adulti e bambini. Molti tipi di virus possono causare le gastroenteriti. I più comuni sono:

- Astrovirus;
- Adenovirus enterici;
- Norovirus, comune tra i bambini in età scolare;
- Rotavirus, la causa principale di gastroenterite grave nei bambini. Questo può anche infettare gli adulti esposti ai bambini con il virus. I focolai possono verificarsi anche nelle case di cura.

Questi virus sono spesso presenti nel **cibo** o nell'**acqua contaminata**.

I sintomi della gastroenterite virale di solito appaiono entro 4-48 ore dopo l'esposizione al cibo o acqua contaminati. Quelli con il più alto rischio di grave gastroenterite sono i giovani, gli anziani, e le persone che hanno un sistema immunitario soppresso.

SINTOMI: I più comuni sono:

- Crampi addominali;
- Dolore addominale;
- **Diarrea;**
- Nausea;
- Vomito

Altri sintomi meno comuni possono includere:

- Brividi;

Gastroenterite virale: cause, diagnosi e terapia

Scritto da Administrator

Domenica 20 Giugno 2010 00:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Settembre 2010 07:56

- Pelle viscida;
- Sudorazione eccessiva;
- Febbre;
- Rigidità;
- Incontinenza;
- Dolore muscolare;
- Scarsa alimentazione;
- Vomito con sangue (molto raro);
- Perdita di peso.

DIAGNOSI: Il medico cercherà i segni che indicano se nel corpo non ci sono abbastanza liquidi (disidratazione) come:

- Bocca secca o appiccicosa;
- Stato letargico o comatoso (grave disidratazione);
- Bassa pressione sanguigna;
- Basso o nessun flusso di urina, o urine concentrate di colore giallo scuro;
- Fontanella marcatamente incassata e molle sulla sommità della testa di un neonato;
- Niente lacrime;
- Occhi cavi.

I test che esaminano i campioni di feci possono essere utilizzati per identificare il virus specifico. Ma di solito non servono per la **gastroenterite virale**. Un'**analisi delle feci** può essere fatta per identificare una causa batterica di **diarrea**

TERAPIA: L'obiettivo del trattamento è quello di **prevenire la disidratazione** assicurandosi che il corpo abbia maggiori quantità d'acqua e fluidi come dovrebbe. Liquidi ed elettroliti (sali e minerali) perduti a causa della

diarrea

o

vomito

devono essere sostituiti. Anche se si è in grado di mangiare, si devono bere liquidi extra tra i pasti. Inoltre:

- I bambini un po' più grandi e gli adulti possono bere bevande sportive come il Gatorade, ma queste non dovrebbero essere date ai bambini più piccoli. Al contrario, utilizzare l'elettrolita,

Gastroenterite virale: cause, diagnosi e terapia

Scritto da Administrator

Domenica 20 Giugno 2010 00:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Settembre 2010 07:56

farmaci e soluzioni efficaci nella sostituzione del fluido;

- Non usare succo di frutta, bevande gassate o cola. Tutte queste bevande hanno un sacco di zuccheri che rendono peggiore la diarrea e non sostituiscono i minerali persi;
- Bere piccole quantità di liquido ogni 30-60 minuti, invece di cercare di forzare con una grande quantità tutta insieme, perché questa può causare il vomito. Usare un cucchiaino o una siringa per un neonato o un bambino piccolo;
- Il latte materno si può dare con dei liquidi extra. Non è necessario passare al latte di soia.

Gli alimenti possono essere mangiati spesso in piccole quantità. Quelli consigliati sono:

- Cereali, pane, patate, carni magre;
- Yogurt bianco, banane, mele fresche;
- Verdure.

Le persone con **diarrea** che non sono in grado di assumere liquidi a causa della nausea possono avere bisogno dell'alimentazione per via endovenosa (direttamente in vena). Ciò è probabile soprattutto nei bambini piccoli. Gli **antibiotici** non funzionano per i virus.

I farmaci per rallentare la quantità di **diarrea** (i farmaci antidiarroici) non dovrebbero essere somministrati senza parlare prima con il medico. Essi possono causare un'infezione che dura più a lungo. Le persone che assumono **diuretici** e sviluppano la diarrea possono devono avvertire il proprio medico che può interrompere l'assunzione del farmaco durante l'episodio acuto. Tuttavia, **non smettere di prendere qualsiasi medicina prescritta senza aver prima parlato con il medico**

Il rischio di **disidratazione** è maggiore nei neonati e nei bambini piccoli, per cui i genitori dovrebbero seguire da vicino l'evolversi della malattia, contando il numero dei pannolini cambiati ogni giorno quando il proprio figlio è malato.

PROGNOSI: La maggior parte delle infezioni **vanno via da sole**. I bambini possono diventare gravemente ammalati a causa della

Gastroenterite virale: cause, diagnosi e terapia

Scritto da Administrator

Domenica 20 Giugno 2010 00:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Settembre 2010 07:56

disidratazione

causata dalla

diarrea

. Il Rotavirus causa gastroenterite grave nei neonati e nei bambini piccoli. La grave

disidratazione

e la morte si possono verificare in questo gruppo di età.

Contattare un medico se la **diarrea** persiste per più di alcuni giorni o se si verifica la **disidratazione**. Si

dovrebbe inoltre contattare il medico nei seguenti sintomi:

- Sangue nelle feci;
- Confusione;
- Capogiro;
- Bocca secca;
- Debolezza;
- Nausea;
- Niente lacrime quando si piange;
- Nessuna minzione per 8 ore o più;
- Occhi cavi;
- Fontanella molto marcata nei neonati.

PREVENZIONE: La maggior parte dei microrganismi infettivi sono trasmessi dalle **mani non lavate**. Il

modo migliore per prevenire la gastroenterite virale è quella di

lavare

correttamente

gli alimenti e lavarsi accuratamente le mani dopo aver usato la toilette,

inutile usare

[gel disinfettante mani perchè non funziona!](#)

[Fonte:

[New York Times](#)

]

Vedi anche:

- [Vitamina D migliora difese immunitarie](#)
- [Salmonellosi: trasmissione, sintomi, diagnosi e cura](#)

Gastroenterite virale: cause, diagnosi e terapia

Scritto da Administrator

Domenica 20 Giugno 2010 00:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Settembre 2010 07:56

- [home](#)