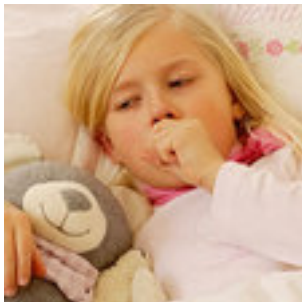


Bronchite acuta sintomi e cura

Scritto da Sergio

Sabato 19 Marzo 2011 10:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Aprile 2012 21:40



La **bronchite** è un'**infiammazione dei bronchi**, può essere acuta (se l'episodio è isolato) o cronica se perdura nel tempo. La [bronchite acuta](#)

è una forma di bronchite che viene solitamente dopo essere stati esposti al freddo o a causa di una infezione virale (influenza).

rassegna [salute Sicilia](#)

Si tratta di **bronchite cronica** se le infiammazioni sono ripetute nel tempo; più specificamente, si parla di:

- bronchite asmatica se collegata all' [asma](#) ,
- tubercolare (se collegata alla tubercolosi);
- fibrinosa (con emorragie) in cui si ha un'alta produzione di fibrina (proteina utilizzata nella coagulazione del sangue).

La bronchite in genere si manifesta inizialmente con **tosse secca** e febbre, poi con [tosse grassa](#) e catarrale che si accentua ulteriormente solitamente la sera. Si ha voce roca e catarro in gola e nel naso. Nei casi di **grave infiammazione** prolungata con il colpo di tosse esce del sangue.

Bronchite acuta sintomi e cura

Scritto da Sergio

Sabato 19 Marzo 2011 10:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Aprile 2012 21:40

La tosse è un atto semivolontario stimolato dall'**irritazione dei recettori specifici** che si trovano nella laringe, nella trachea e nei bronchi.

La bronchite non va confusa con la [polmonite](#) ben più grave della prima. La bronchite infatti non coinvolge il tessuto polmonare. Però in alcuni casi le due malattie possono presentarsi insieme: in questo caso si parla di **broncopolmonite** da curare con attenzione.

{loadposition bannerIntext}

Cura bronchite acuta

Per curare la tosse acuta, senza complicazioni, può bastare l'aerosol (da usare anche con la semplice soluzione fisiologica), in linea di massima non sono necessari farmaci, i disturbi solitamente passano dopo circa 2 settimane. L'aerosol (o nebulizzatore) aiuta la soluzione fisiologica ad arrivare in profondità, in goccioline minuscole, **facilitando lo scioglimento e contribuendo ad spellere il muco in eccesso**

. Per questo non sono adatti gli sciroppi, i quali sopprimono lo stimolo e non curano.

Un aiuto può arrivare da un ambiente sano, ben umidificato, **senza fumo o altri inquinanti ([F uoco ed emissioni nocive](#)**

)

.

Bere molta acqua aiuta

perché rende il muco più fluido, facilitandone l'espulsione. Bere spremute di frutta, latte, camomilla, meglio se calde e dolcificate con miele, idratano e ammorbidiscono le vie respiratorie.

Per la tosse [evitare sciroppo e altri farmaci](#) soprattutto se non prescritti dal medico. Lo sciroppo per combattere la tosse può essere anche dannoso! La tosse, infatti, è una **reazione naturale dell'organismo, che ha la funzione di espellere il catarro**, prodotto nelle vie respiratorie quando c'è un'inflammatione. Le medicine contro la tosse **agiscono solo sul sintomo, non sono in grado di intervenire efficacemente sulle cause**

.

Bronchite acuta sintomi e cura

Scritto da Sergio

Sabato 19 Marzo 2011 10:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Aprile 2012 21:40

Nel caso di malessere prolungato o durata eccessiva della bronchite è necessario recarsi dal medico per una visita.

- [Bronchite associata a inquinamento](#)
- [Polmonite: cause, sintomi e diagnosi](#)