

Per le pubblicità bastano alcuni farmaci per sconfiggere influenza e raffreddore. In verità nessun farmaco agisce realmente sul virus che lo provoca, alleviano solo i sintomi. In genere alcuni farmaci riducono infiammazione e dolori e per questo sono apprezzati, gli antibiotici sono da somministrare solo previa prescrizione del medico che accerta complicazioni sopraggiunte o infezioni.

{loadposition bannerintext}

I farmaci in commercio riducono i sintomi, spesso fastidiosi, ma non velocizzano il decorso perché non agiscono sulla causa. Contengono infatti decongestionanti, antistaminici, antitussivi, mucolitici, antifebbrili o antidolorifici: nessuno attivo sugli agenti infettivi. Molti di questi farmaci non sono supportati da chiare e valide prove di efficacia, al contrario possono esporre ad inutili rischi. Farmaci per l'influenza: effetti indesiderati sottovalutati.

Influenza i farmaci non sono necessari, ecco alcuni consigli utili per influenza e raffreddore:

1. consultare un medico, assolutamente se sopraggiungono complicazioni e respiro affannato;
2. lavare sempre bene le mani;
3. tanti gargarismi, lavando i denti o con acqua e bicarbonato, aiutano molto;
4. lavaggi nasali con soluzione fisiologica;
5. usa decongestionanti e altri farmaci con cautela.

Nessun farmaco o vitamina C previene o predispone a combattere meglio l'influenza. Resta invece sempre utilissimo il riposo.

- **L'Aspirina non va usata da chi ha meno di 16 anni**
- **Aulin: antidolorifico tossico per il fegato**
- **paracetamolo, un principio attivo da usare con cautela e alle dosi raccomandate**