

## Riconoscere il dolore intercostale

Scritto da Ale

Mercoledì 20 Maggio 2015 00:00

---



Una fitta al costato è spesso conseguenza di un piccolo stiramento delle fasce muscolari che si trovano tra le costole, la cui funzione principale è quella di consentire l'allargamento e il restringimento della cassa toracica nei meccanismi della respirazione.

La contrattura temporanea del muscolo può essere causata da un movimento brusco o dal sollevamento di un peso, ma anche semplicemente dai movimenti involontari della muscolatura stessa. Ecco il **metodo per riconoscerlo e non confonderlo con il [dolore toracico dovuto a infarto](#)** ,

I medici definiscono il dolore intercostale "puntorio", ossia acuto e localizzato come quello di una puntura, e per riconoscerne l'origine muscolare **chiedono al paziente di respirare profondamente** : con l'inspirazione e l'espiazione la muscolatura intercostale si rilaccia e il dolore diminuisce o scompare del tutto.

Preoccupazione del medico è di non confondere un dolore comune intercostale, del tutto innocuo, con altri dolori di tipo puntorio che si presentano, alla percezione del paziente, in modo simile e che possono essere causati, invece, da una sofferenza cardiaca ( [ischemia](#) ).

- [Prevenzione infarto con attività fisica moderata](#)
- [Fattori di rischio dopo l'infarto](#)