

Troppo Coca Cola nuoce alla salute

Scritto da Ale

Mercoledì 20 Maggio 2009 14:14 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Febbraio 2011 22:42

La [Coca Cola](#) può fare molto male alla salute. Berne tanta, infatti, può provocare **problemi muscolari** e

portare addirittura alla paralisi.

Grandi quantità

di

Coca Cola possono influire sul battito cardiaco, rendendolo irregolare

. Non solo, riduce gli spermatozoi e pertanto

provoca □ infertilità

.



Queste le conclusioni di uno studio condotto da un gruppo di ricercatori dell' [University of Ioannina](#) , in

Grecia, e pubblicato sulla rivista

[Journal of Clinical Practice](#)

.

In pratica, i ricercatori hanno scoperto che il consumo cronico di questa bevanda made in [USA](#) può causare l'insorgenza dell'ipopotassiemia, una condizione in cui c'è una

carenza di potassio nel sangue

. Questa può essere potenzialmente fatale e

i suoi sintomi possono variare da una lieve debolezza a stipsi fino addirittura alla paralisi

Troppo Coca Cola nuoce alla salute

Scritto da Ale

Mercoledì 20 Maggio 2009 14:14 - Ultimo aggiornamento Martedì 08 Febbraio 2011 22:42

I soggetti a rischio sarebbero quelli che consumano giornalmente da **2 a 10 litri** di Coca cola. I ricercatori hanno riportato anche una serie di casi tra cui quello di una donna incinta che beveva dai tre ai sette litri di Coca cola al dì.

In generale, tutti i pazienti analizzati hanno presentato un pieno e **rapido recupero dopo aver smesso di bere questa bibita gassata**

e dopo aver assunto dei supplementi di potassio. Gli elementi che renderebbero il consumo cronico di Coca cola molto pericoloso, sarebbero lo

zucchero e la caffeina

(è bene ricordare che

la formula della bevanda Coca cola è segreta

). Vedi anche:

- [Succhi di frutta rovinano i denti](#)
- [Bere Coca Cola e bevande zuccherate non fa bene](#)