

Cura diabete tipo 2 senza insulina e farmaci

Scritto da Ale

Sabato 25 Giugno 2011 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 21 Luglio 2011 17:57



Nessun medicinale, niente insulina. Soltanto una **dieta durissima per 2 mesi**: è così che un'equipe di ricercatori dell'University of Newcastle ha curato alcuni volontari affetti dal diabete di tipo 2, dimostrando che non è incurabile.

Il [diabete di tipo 2](#) è causato da troppo glucosio nel sangue. Con questa ricerca si è dimostrato ancora una volta, ed in modo incontrovertibile che, a differenza del diabete tipo1, la causa è da ricercare nelle abitudini alimentari sbagliate. Tra i fattori ambientali, infatti, hanno importanza preminente l'obesità e l'inattività fisica.

[Salute Sicilia](#)

Per giungere alla tesi che basta una ferrea dieta, i ricercatori hanno effettuato un test su 11 pazienti ai quali era stato diagnosticato il disturbo metabolico negli ultimi 4 anni.

Per due mesi, i pazienti hanno dimezzato la quantità di cibo, basando la propria alimentazione unicamente su verdure non amidacee, come bietole, cavoli e insalata, in modo da non superare 600 calorie per 8 settimane. Dopo una settimana, il livello di zucchero nel loro sangue, era sceso ad un livello normale.

Al termine dell'esperimento, i volontari sono tornati a mangiare normalmente, pur controllando attentamente le porzioni e la qualità dei cibi ingeriti, **7 su 11 erano guariti.**

"Che la gente guarisca dal diabete sopportato per anni è sorprendente, tutto ciò con una dieta di otto settimane", ha detto Roy Taylor, il professore dell'università di Newcastle che ha diretto lo studio, aggiungendo: "Si tratta di un cambiamento radicale nella nostra comprensione del diabete di tipo 2. Cambierà il modo in cui la malattia viene spiegata a coloro i quali è stata

Cura diabete tipo 2 senza insulina e farmaci

Scritto da Ale

Sabato 25 Giugno 2011 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 21 Luglio 2011 17:57

appena diagnosticata. Mentre si è sempre creduto che chi ha il diabete di tipo 2 lo avrebbe avuto per sempre e che poteva solo peggiorare, ora abbiamo dimostrato di poterlo combattere”.

L'esperimento ha pure dimostrato con la risonanza magnetica ciò che si ipotizzava da tempo, cioè che la riduzione delle calorie **abbassa anche la quantità dei grassi nel pancreas e nel fegato**, con benefici diretti sul meccanismo dell'insulina.

- [Diabete tipo 2: mangiare verdure per prevenire](#)
- [Prevenire il diabete tipo II: con attività fisica](#)