

Succo di pompelmo interferisce con farmaci

Scritto da Ale

Giovedì 23 Febbraio 2012 21:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Febbraio 2012 20:48



Il succo di pompelmo interferisce con l'azione di alcuni farmaci. Questa interazione può essere pericolosa, dice Shiew Mei Huang, direttore ad interim dell'Ufficio del Food and Drug Administration di Farmacologia Clinica. La maggior parte dei farmaci interagiscono con il succo di pompelmo, "il succo aumenta l'assorbimento del farmaco nel sangue," dice. "Quando c'è una maggiore concentrazione di un farmaco, si tende ad avere più eventi avversi."

[rassegna web](#)

Ad esempio, se si beve un succo di pompelmo durante l'assunzione di alcuni farmaci come statine per abbassare il colesterolo, troppo farmaco può rimanere in circolo, aumentando il rischio di danni al fegato e la disgregazione muscolare e può portare all'insufficienza renale.

Bere succo di pompelmo diverse ore prima o dopo diverse ore di assumere il farmaco può essere ancora pericoloso, dice Huang, quindi è meglio evitare o limitare il consumo di pompelmo o pompelmo fresco durante l'assunzione di alcuni farmaci.

Esempi di alcuni farmaci che con il succo di pompelmo possono interagire sono:

- **statine** per abbassare il colesterolo, come Zocor (Simvastatina), Lipitor (Atorvastatina) e Pravastatina (Pravachol)
- farmaci per abbassare la pressione del sangue, come Nifediac e Afeditab (entrambi nifedipina)
- farmaci di rigetto di trapianto d'organo, come Sandimmune e Neoral (sia ciclosporina)
- farmaci anti-ansia, come BuSpar (buspirone)
- farmaci anti-aritmia, come Cordarone e Nexterone (entrambi amiodarone)

Succo di pompelmo interferisce con farmaci

Scritto da Ale

Giovedì 23 Febbraio 2012 21:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Febbraio 2012 20:48

- antistaminici, come Allegra (fexofenadina)

Il succo di pompelmo non ha effetto su tutti i farmaci nelle categorie di cui sopra. Bisogna chiedere al farmacista o altro operatore sanitario per scoprire se il farmaco specifico è interessato.

Livelli del farmaco troppo alto o troppo basso

Molti farmaci sono scomposti (metabolizzati) con l'aiuto di un enzima chiamato vitale CYP3A4 nel piccolo intestino. Talune sostanze nel succo di pompelmo bloccano l'azione del CYP3A4, così invece di essere metabolizzato, più farmaco entra nella circolazione sanguigna e rimane nel corpo più del previsto. Il risultato: livelli potenzialmente pericolosi del farmaco.

La quantità dell'enzima CYP3A4 a livello intestinale varia da persona a persona, dice Huang, così il succo di pompelmo può interessare la gente in modo diverso quando assumono lo stesso farmaco.

Mentre gli scienziati hanno conosciuto per diversi decenni che il succo di pompelmo può causare un livello alto potenzialmente tossico di alcuni farmaci, Huang dice studi più recenti hanno dimostrato che il succo ha l'effetto opposto per altri farmaci.

"Il succo di pompelmo riduce l'assorbimento della fexofenadina", dice Huang, diminuendo l'efficacia del farmaco. Fexofenadine (marca Allegra) è disponibile in entrambe le forme di prescrizione e da banco per alleviare i sintomi delle allergie stagionali. Fexofenadine può anche essere meno efficace se preso con succo d'arancia o di mela, così in etichetta si riporta "non prendere con succhi di frutta."

Perché questo effetto opposto?

Il succo di pompelmo comporta il trasporto di farmaci all'interno del corpo piuttosto che il loro metabolismo, spiega Huang. Le proteine nel corpo conosciuto come trasportatori di farmaci contribuire a spostare un farmaco all'interno delle cellule per l'assorbimento.

[FDA](#) ha richiesto per alcuni farmaci le avvertenze contro il consumo di succo di pompelmo o di

Succo di pompelmo interferisce con farmaci

Scritto da Ale

Giovedì 23 Febbraio 2012 21:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Febbraio 2012 20:48

pompelmo fresco durante l'utilizzo del farmaco, dice Huang.

- [Osteoporosi: bisfosfonati aumentano fratture](#)
- [Automedicazione: farmaci da banco per ogni fastidio](#)