

Esami diagnostici non necessari

Scritto da Administrator

Martedì 06 Novembre 2012 08:30 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Novembre 2012 08:25



Le più importanti società scientifiche americane sono consapevoli del fatto che si fa un uso eccessivo, inutile, inappropriato e anche costoso dei test diagnostici. Ne parla [un editoriale pubblicato sugli](#)

[Annals of Internal Medicine](#)

da due radiologi di Filadelfia, Vijay Rao e David Levin. Gli autori segnalano che l'

American Board of Internal Medicine Foundation

ha invitato ciascuna delle più importanti organizzazioni mediche, come l'

American Academy of Family Physicians

, l'

American College of Cardiology

e l'

American College of Radiology

, a segnalare i cinque test o trattamenti della propria area che secondo loro sono sovrautilizzati.

Dati recentemente pubblicati indicavano già che tra il 2000 e il 2007 i test di imaging erano incrementati più di qualunque altro servizio nella popolazione seguita dal programma Medicare, e che

dal 20% al 50% di tutti i test di imaging a elevata tecnologia risultano essere non necessari

.

Già se ne parlava in "[Italiani sottoposti a troppe TAC e radiografie](#)" con percentuali di inappropriata ben più elevate e che molti radiologi ritengono veritiere. Infatti sono il **600%**

in più le radiazioni assorbite dagli italiani negli ultimi 25 anni....

Quando le varie associazioni mediche americane hanno risposto, **è stata stilata una tabella degli esami diagnostici più frequentemente sovrautilizzati. Tra questi esami spiccano le**

indagini di visualizzazione cerebrale per cefalea

in pazienti senza fattori di rischio per problemi strutturali; la TC (Tomografia Computerizzata) per sospetta appendicite nei bambini, effettuata prima di fare un'ecografia! La TC dei seni per le rinosinusiti acute non complicate, la TC o la RM (Risonanza Magnetica) dopo una semplice sincope senza anomalie neurologiche, e così via.

