

Lampade abbronzanti cancerogene

Scritto da Ale

Domenica 02 Agosto 2009 15:44 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Aprile 2012 21:26

Le lampade abbronzanti sono cancerogene, a lanciare l'allarme è stata l'agenzia internazionale per la ricerca sul cancro dell'Organizzazione mondiale della sanità (

[OMS](#)

), che

ha elevato la pericolosità

dei raggi ultravioletti delle lampade da "probabilmente cancerogeni" (classificazione che risale al 1992) a "cancerogeni".



È un gruppo di 20 esperti, provenienti da nove paesi, ad aver esaminato gli studi che hanno portato alla decisione di elevare il grado di rischio di lettini e cabine abbronzanti. Le conclusioni degli scienziati saranno pubblicate sul numero di agosto della rivista medica [Lancet Oncology](#). Era dal 1992 che i

[raggi solari ultravioletti](#)

(di tipo A, B e C), così come quelli artificiali delle lampade e dei lettini abbronzanti, erano al "livello 2" della classifica dell'agenzia Oms per la ricerca sul cancro (Cicr).

Ma oggi i suoi esperti li hanno trasferiti al "**livello 1**", ovvero la soglia di massimo rischio di esporsi al cancro. «Una ricerca ha stabilito che l'esposizione ai raggi UV artificiali, prima di 30 anni, aumenta del

75%

il rischio di melanoma, la forma più aggressiva di cancro della pelle», secondo le conclusioni del Cicr. Inoltre «

diversi studi hanno dimostrato il legame

tra abbronzatura artificiale e melanoma oculare».

L'associazione americana di dermatologia da tempo ha messo in guardia dall'uso delle lampade abbronzanti principalmente per 3 motivi:

- **Mancata gradualità dell'esposizione** - L'abbronzatura artificiale avviene con tempi spesso eccessivamente brevi, tali da stressare oltre misura la pelle. Ovvio che in questo caso il rischio aumenta.

- **Uso di strumentazione non idonea** - La radiazione ultravioletta è solita essere distinta in diverse bande. Si parla per esempio di UVA, UVB, UVC. Le radiazioni UVC (che in natura si hanno per esposizioni ad alta quota) sono ritenute più pericolose e cancerogene, le UVB un po' meno, visto che provocano eritemi, congiuntiviti ecc., le UVA in teoria sarebbero sicure. Agli inizi degli anni '80 comparvero le prime lampade che emettevano praticamente solo radiazioni [UVA](#) e quindi erano considerate sicure. Purtroppo con le sole radiazioni UVA i risultati abbronzanti sono scarsi; si usa pertanto una miscela UVA-UVB che, se assicura una buona abbronzatura, però non è del tutto innocua. Insomma gli interessi commerciali (strumentazione poco costosa, tecnologicamente orientata alla sola velocità di abbronzatura) non sono in perfetta sintonia con quelli salutistici.

- **Fototipo** - Il rischio di melanoma dipende dal fototipo di partenza. Quanto più la pelle è chiara, tanto più l'esposizione ai raggi ultravioletti (sole o abbronzatura artificiale) è rischiosa. I clienti dei centri di abbronzatura sono percentualmente spostati verso i fototipi chiari perché in genere chi ha già una pelle scura non vi ricorre.

□ **{loadposition bannerInText}**

Il Brasile ha bandito la lampada abbronzante. In Italia chi gestisce materiale così pericoloso dovrebbe sapere come tutelare la salute dei propri clienti e ridurre al minimo i problemi. Serve una legge che tuteli la salute delle persone dai pericoli dell'abbronzatura artificiale. Purtroppo ormai possibile trovarle ovunque e indiscriminatamente: dai solarium ai beauty center, dai parrucchieri alle palestre, dai centri benessere agli hotel. Il personale che lavora nei centri abbronzanti non è specializzato, e **i controlli sono inesistenti**

Alcuni Paesi europei hanno una legge specifica che dà alcune garanzie. In Italia si aspetta da quasi vent'anni il regolamento di attuazione della legge sull'attività di estetista. Esiste la legge n. 2 del 1990, che **contiene norme su apparecchiature a raggi ultravioletti ormai vecchie e inutili**. Ma sarebbe utilissimo vietarle, perché come il fumo sono solo una possibile fonte di guai. ([google reader](#))

Vedi anche:

- [Centri abbronzanti rischiosi](#)
- [Unghie: con ricostruzione rischio cancro pelle](#)
- [riconoscere melanoma](#)

Lampade abbronzanti cancerogene

Scritto da Ale

Domenica 02 Agosto 2009 15:44 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Aprile 2012 21:26
